

# การป้องกันโรค

ล้างมือให้สะอาด ล้างมือบ่อยๆ

หลีกเลี่ยงการให้เด็กสัมผัสกับผู้ที่ติดเชื้อไข้หวัด

ให้เด็กกินนมแม่ เพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกัน

ไม่ควรใช้แก้วน้ำร่วมกับผู้อื่น

ทำความสะอาดของเล่นเด็กเป็นประจำ

หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ เด็กที่สูดดมบุหรี่เข้าไปมีโอกาสเสี่ยง

ที่จะติดโรคมมากกว่า และมีอาการรุนแรงกว่า



## จัดทำโดย

อาจารย์อภิพงศ์ ปิงยศ

มหาวิทยาลัยแม่โจ้-แพร่ เฉลิมพระเกียรติ

ร่วมกับวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี แพร่

รายวิชา พย1205 การสื่อสารและ  
สารสนเทศทางการพยาบาล



# โรคไข้ RSV

## ไวรัสคร่าชีวิตเด็ก

โดย

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี แพร่



อ้างอิงข้อมูลจาก

pobpad.com และ

thairath.co.th



## ทำความรู้จักกับ RSV

ไวรัส RSV (Respiratory Syncytial Virus) เป็นไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคในระบบทางเดินหายใจ ทำให้ร่างกายผลิตสารคัดหลั่งเป็นจำนวนมาก ประเทศไทยยังไม่มียาป้องกัน

ผู้ป่วยมีอาการเบื้องต้นคล้ายเป็นหวัด สามารถเป็นได้ทุกวัย แต่พบมากในเด็กและการกรก เป็นวัยที่มักเกิดอาการรุนแรงและเกิดภาวะแทรกซ้อน จนทำให้เสียชีวิตได้

## การระบาด

ระบาดมากในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว สาเหตุการติดต่อมาจากการไอ จามรดกัน รับประทานอาหารร่วมกัน การสัมผัสสารคัดหลั่งจากผู้ติดเชื้อ ผ่านทางตา จมูก ปาก หรือสัมผัสโดยตรงจากการจับมือ  
กลุ่มเสี่ยงคือเด็กทารกที่คลอดก่อนกำหนด เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี กลุ่มผู้ป่วยโรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง และคนชรา

## อาการของ RSV

ผู้ป่วยจะแสดงอาการหลังจากได้รับเชื้อ 4-6 วัน อาการทั่วไปเหมือนเป็นไข้หวัดปกติ กินยาไปแล้วหลายวันแล้วอาการยังไม่ดีขึ้นและยังมีน้ำมูกมากผิดปกติ ไออย่างรุนแรง และหายใจมีเสียงหวีด

สำหรับเด็กทารกที่มีอาการดังนี้ควรรีบพบแพทย์โดยด่วน ประสบภาวะขาดน้ำ ไอมีเสมหะ หายใจลำบาก มีน้ำมูกเหนียว ปลายนิ้วหรือปากเปลี่ยนเป็นสีเขียวจากภาวะขาดออกซิเจน มีไข้สูงกว่า 38 องศาเซลเซียส เบื่ออาหาร หรือมีผื่นขึ้น

## การรักษา RSV

### การรับประทานยา

เนื่องจากเป็นเชื้อไวรัสจึงไม่สามารถรักษาด้วยยาปฏิชีวนะได้ นอกจากนี้จะมีภาวะเชื้อแบคทีเรียมาแทรก ให้รับประทานยาในกลุ่มอะเซตามิโนเฟน (Acetaminophen) เพื่อลดไข้

ใช้ยาหยอดจมูกเพื่อลดอาการบวมของจมูก อาจล้างจมูกและดูดน้ำมูกเพื่อทำให้ทางเดินหายใจโล่งขึ้น

ใช้ยาพ่นขยายหลอดลม เพื่อบรรเทาอาการหายใจมีเสียงหวีดและดูดเสมหะ

แพทย์อาจใช้ยาเอพิเนพรีน (Epinephrine) เพื่อขยายหลอดลมและทางเดินหายใจ

แพทย์อาจให้ออกซิเจน หรือใส่อุปกรณ์ช่วยหายใจหากพบว่ามีความออกซิเจนต่ำหรือระบบหายใจล้มเหลว

### การปฏิบัติตัวของผู้ป่วย

ดื่มน้ำมาก ๆ เพื่อทำให้สารคัดหลั่งไม่เหนียวจนเกินไป จนไปขัดขวางระบบทางเดินหายใจ

นั่งหรือนอนในตำแหน่งที่หายใจได้สะดวก นั่งตัวตรง ไม่ห่อตัว

## ภาวะแทรกซ้อน

โรคปอดบวมหรือโรคหลอดลมฝอยอักเสบ การติดเชื้อในหูชั้นกลาง

โรคหอบหืด เชื้ออาจส่งผลระยะยาวให้เป็นโรคหอบหืดในอนาคต เด็กจะมีโอกาสเป็นโรคหอบหืดได้มากกว่าคนที่ทั่วไป

เกิดการติดเชื้อซ้ำ แต่อาการจะไม่รุนแรงเหมือนการติดเชื้อครั้งแรก