

# Create infographic

with

Canva



Apipong Pingyod – Maejo University Phrae Campus

NU1205 NURSING INFORMATICS AND COMMUNICATION IN NURSING

# UNDERSTAND BEFORE CREATE

**INFOGRAPHIC = INFORMATION + GRAPHIC**

Good graphics or symbols make good Infographic

Make attention to audience in a few seconds

Do not dump a lot of details in Infographic

Please choose the details carefully

Can use QR-Code for more information if necessary

# LAYOUT DESIGN



TITLE

ABOUT RSV

SPREAD

SYMPTOM

TREATMENT

PREVENTION

CONTACT & REF + QR-CODE

Let's CREATE





looking for "FREE" Infographic Template

### MUST HAVE

Social Media Tools for Small Businesses

- TWITTER**  
You can use Twitter to build connections with a vibrant audience. These connections can be as simple as a retweet or as complex as a viral video.
- FACEBOOK**  
It's a great opportunity for a company to make online sales, get a following around the world, or create a platform where customers can discuss the products.
- INSTAGRAM**  
Instagrams highly visual and personal nature makes it a great platform for showcasing your products and services.
- TUMBLR**  
Tumblr is the best place for creatives to find an audience for their content. There are over 200 million blogs publishing 50 million posts per day.

### BARTHOLOMEW HENDERSON

Business Strategist, Marketing Expert

**2015: SENIOR SOCIAL STRATEGIST**  
At ABC Corp, I led a team of 5 social media strategists, managing a budget of \$500,000. I successfully increased brand awareness by 20% and generated 150,000 new leads.

**2016: LEAD SEO MANAGER**  
At DEF Inc, I managed a team of 10 SEO specialists, implementing a comprehensive SEO strategy that resulted in a 30% increase in organic traffic.

**2017: SENIOR DATA ANALYST**  
At GHI LLC, I analyzed user behavior and market trends, providing data-driven insights that informed product development and marketing campaigns.

### YOUR NEXT PITCH DECK

THE 5 MOST IMPORTANT SLIDES

- 1. YOUR INTRODUCTION**  
Introduce your vision, your mission, and your team. Make a strong first impression by clearly stating your goals, your market, and your unique value proposition.
- 2. PROBLEMS AND SOLUTIONS**  
Identify the pain points of your target market and present your solution as the most effective and innovative way to solve these problems.
- 3. YOUR BIG PRODUCT**  
Showcase your product's features, benefits, and competitive advantages. Use clear, concise language and visual aids to make your product stand out.
- 4. YOUR TARGET MARKET**  
Define your target market, including demographics, psychographics, and market size. Demonstrate your understanding of the market and your go-to-market strategy.
- 5. YOUR COMPETITIVE**  
Analyze your competitors' strengths and weaknesses. Highlight your competitive advantages and explain how you will differentiate your business in the market.

### HOW TO USE TWITTER TO EXPAND YOUR BUSINESS

THE KEY TO USING IT SUCCESSFULLY

## make connections

Use Twitter to connect and communicate with people who are influential in your industry. Add key influencers to your list of followers.

By using the right keywords and hashtags, you can reach a larger audience. This will help you find new customers and increase your sales.

### A BRIEF HISTORY OF SPORTS

- ROWING IN 3200 BC**  
Rowing is one of the oldest sports in the world, with evidence of rowing dating back to ancient Egypt and Mesopotamia.
- BASEBALL IN 17TH CENTURY**  
Baseball has its roots in the 17th century, with the first recorded baseball game taking place in 1647 in England.
- FOOTBALL IN 600**  
Football is one of the most popular sports in the world, with its origins dating back to ancient China and Greece.
- AMERICAN FOOTBALL IN 1869**  
American football is a team sport that originated in the United States in 1869, combining elements of soccer and rugby.
- BASKETBALL IN 1891**  
Basketball was invented in 1891 by Dr. James Naismith, a physical education teacher at the YMCA in Springfield, Massachusetts.

### MY TOP 5 HEALTH APPS

A List by Anna Montoya

- THERMOMETERIFIC**  
Temperature Tracker by MyFit: Keep track of your temperature throughout the day, helping you identify patterns and stay healthy.
- MY HEART RATE DIARY**  
Heart Rate Tracker by Health-B: Monitor your heart rate throughout the day, helping you understand your body's response to stress and exercise.
- THE CYCLE OF LIFE**  
Monthly Period Tracker: Track your menstrual cycle, including symptoms, mood, and fertility, to better understand your body's rhythms.
- MY DAILY GLUCO-LOG**  
Diabetes Tracker by Health-B: Monitor your blood sugar levels throughout the day, helping you manage your diabetes and stay healthy.

### APPLYING FOR COLLEGE

A PREPARATORY TIMELINE

- Register for the SATs**  
2019-2020: Register for the SATs, making sure you allow time to study and practice. When making your plan, always register your images, charts, and text. Finally, sit your exam.
- Get application papers**  
2020-2021: Get your application papers, making sure you allow time to study and practice. When making your plan, always register your images, charts, and text. Finally, sit your exam.
- Send SATs & transcripts**  
2020-2021: Send your SAT scores and transcripts to the colleges you are applying to, making sure you allow time to study and practice. When making your plan, always register your images, charts, and text. Finally, sit your exam.
- Research financial aid**  
2020-2021: Research financial aid options, making sure you allow time to study and practice. When making your plan, always register your images, charts, and text. Finally, sit your exam.

### OLD-FASHIONED PUMPKIN PIE

BY EASY TO FOLLOW RECIPES

- 1. Peel the pumpkins**  
Preheat the oven to 375 degrees.
- 2. Roast the baked pumpkin**  
Cut the pumpkin in half and roast for 45 minutes.
- 3. Preheat the oven to 375 degrees**  
Mix the pumpkin puree with the other ingredients.
- 4. Garnish and serve!**  
Top the pie with whipped cream and serve.

### BUTTER FRIED CHICKEN

From Nana's Kitchen

**PREPARE THE CHICKEN**

**PREPARE THE PAN**

**MAKE THE FLOUR MIXTURE**

**DEEP FRY CHICKEN**

**DRAIN OIL FROM CHICKEN**

**ADD GARNISH AND SAUCE**

### PINTEREST

Pinterest is an online tool for collecting and organizing images. You can use it to find inspiration for your business, home, or lifestyle.

**FREE**

### FREE BUSINESS STARTUP COSTS

Discover the average startup costs for 100 different types of businesses. This infographic provides a detailed breakdown of the costs involved in starting a business.

**FREE**

### FREE ESSENTIAL ITEMS FOR BRANDING

These are 10 essential items you need for your business branding. From a logo to business cards, these items will help you create a professional and cohesive brand identity.

**FREE**

### HOW TO TRAIN YOUR DOG

These are 10 simple steps to help you train your dog. From basic obedience to advanced tricks, these tips will help you become a better dog owner.

**FREE**

### FREE SIMPLE STEPS TO BICYCLE SAFETY

These are 10 simple steps to help you stay safe while riding your bicycle. From wearing your seatbelt to checking your tires, these tips will help you avoid accidents.

**FREE**

### FREE OUR 2020 SUMMER COLLECTION

Check out our new summer collection of clothing and accessories. From casual t-shirts to elegant dresses, we have everything you need for the season.

**FREE**

### FREE SCOTT AND ALLISANDRA

Meet Scott and Allisandra, a couple who have built a successful business together. Their story is an inspiration for anyone looking to start their own business.

**FREE**

### FREE A DAY IN THE LIFE OF A BLOGGER

Follow a day in the life of a professional blogger. From writing and editing to promoting and monetizing, this infographic shows you the real life of a blogger.

**FREE**

### FREE WEEKEND BEFORE EVA

Get ready for your weekend getaway with these tips and tricks. From packing to finding the best spots, these ideas will help you make the most of your time.

**FREE**

### THE ART OF CREATING SHIRTS

These are 10 tips for creating high-quality t-shirts. From choosing the right fabric to designing the graphics, these tips will help you create shirts that your customers will love.

**FREE**

### FREE BUSINESS STARTUP COSTS

Discover the average startup costs for 100 different types of businesses. This infographic provides a detailed breakdown of the costs involved in starting a business.

**FREE**

### FREE ESSENTIAL ITEMS FOR BRANDING

These are 10 essential items you need for your business branding. From a logo to business cards, these items will help you create a professional and cohesive brand identity.

**FREE**

### HOW TO TRAIN YOUR DOG

These are 10 simple steps to help you train your dog. From basic obedience to advanced tricks, these tips will help you become a better dog owner.

**FREE**

### FREE SIMPLE STEPS TO BICYCLE SAFETY

These are 10 simple steps to help you stay safe while riding your bicycle. From wearing your seatbelt to checking your tires, these tips will help you avoid accidents.

**FREE**

### FREE OUR 2020 SUMMER COLLECTION

Check out our new summer collection of clothing and accessories. From casual t-shirts to elegant dresses, we have everything you need for the season.

**FREE**

### FREE SCOTT AND ALLISANDRA

Meet Scott and Allisandra, a couple who have built a successful business together. Their story is an inspiration for anyone looking to start their own business.

**FREE**

### FREE A DAY IN THE LIFE OF A BLOGGER

Follow a day in the life of a professional blogger. From writing and editing to promoting and monetizing, this infographic shows you the real life of a blogger.

**FREE**

### FREE WEEKEND BEFORE EVA

Get ready for your weekend getaway with these tips and tricks. From packing to finding the best spots, these ideas will help you make the most of your time.

**FREE**

### START WITH THE DESIGN

These are 10 tips for designing your business cards. From choosing the right colors to creating a clear and concise message, these tips will help you create cards that stand out.

**FREE**

### FREE BUSINESS STARTUP COSTS

Discover the average startup costs for 100 different types of businesses. This infographic provides a detailed breakdown of the costs involved in starting a business.

**FREE**

### FREE ESSENTIAL ITEMS FOR BRANDING

These are 10 essential items you need for your business branding. From a logo to business cards, these items will help you create a professional and cohesive brand identity.

**FREE**

### HOW TO TRAIN YOUR DOG

These are 10 simple steps to help you train your dog. From basic obedience to advanced tricks, these tips will help you become a better dog owner.

**FREE**

### FREE SIMPLE STEPS TO BICYCLE SAFETY

These are 10 simple steps to help you stay safe while riding your bicycle. From wearing your seatbelt to checking your tires, these tips will help you avoid accidents.

**FREE**

### FREE OUR 2020 SUMMER COLLECTION

Check out our new summer collection of clothing and accessories. From casual t-shirts to elegant dresses, we have everything you need for the season.

**FREE**

### FREE SCOTT AND ALLISANDRA

Meet Scott and Allisandra, a couple who have built a successful business together. Their story is an inspiration for anyone looking to start their own business.

**FREE**

### FREE A DAY IN THE LIFE OF A BLOGGER

Follow a day in the life of a professional blogger. From writing and editing to promoting and monetizing, this infographic shows you the real life of a blogger.

**FREE**

### FREE WEEKEND BEFORE EVA

Get ready for your weekend getaway with these tips and tricks. From packing to finding the best spots, these ideas will help you make the most of your time.

**FREE**

Templates

Search Templates

Education Infographic All >

**SIMPLE STEPS TO BICYCLE SAFETY**  
Make your safety a priority

- PROTECT YOUR HEAD**  
Wearing a helmet can reduce the risk of head injury by up to 85%. Make sure your helmet is properly fitted and always wear it when riding.
- OBEY TRAFFIC LIGHTS**  
Always stop at a red light. When the light turns green, look both ways before proceeding.
- SEE AND BE SEEN**  
Use reflective gear and bright colors to make yourself more visible to drivers.
- WATCH FOR ROAD HAZARDS**  
Watch for potholes, loose gravel, and other hazards that could cause you to lose control.
- AVOID RIDING AT NIGHT**  
If you must ride at night, use your lights and wear reflective gear.
- USE HAND SIGNALS**  
Use hand signals to let other drivers know what you're doing.

**CREATING YOUR BUSINESS PLAN**  
Start your business the right way

**STARTING A BUSINESS**  
Research and assess ideas.  
Infographic can show representation of idea, making concepts like market fit, sales and profit. When looking for new ideas, always consider your target market, your budget, and your passion.

**MANAGING YOUR BUSINESS**  
Communicating your vision.  
Infographic can show representation of idea, making concepts like market fit, sales and profit. When looking for new ideas, always consider your target market, your budget, and your passion.

**GROWING YOUR BUSINESS**  
Focus what best to do.  
Infographic can show representation of idea, making concepts like market fit, sales and profit. When looking for new ideas, always consider your target market, your budget, and your passion.

**EXITING YOUR BUSINESS**  
Training, sell, or lease?  
Infographic can show representation of idea, making concepts like market fit, sales and profit. When looking for new ideas, always consider your target market, your budget, and your passion.

**LIFECYCLE OF A BUTTERFLY**

**STAGE 1: BUTTERFLY EGGS**  
The female butterfly lays eggs on a leaf. The eggs are tiny and round.

**STAGE 2: CATERPILLAR**  
The caterpillar hatches from the egg and begins to eat the leaf. It grows larger and changes color.

**STAGE 3: CHRYSLIS**  
The caterpillar forms a protective shell called a chrysalis. Inside, it is transforming.

**STAGE 4: WINGED ADULT**  
The adult butterfly emerges from the chrysalis. It has wings and can fly.

Process Infographic All >

**HOW TO TRAIN YOUR DOG**  
Train like a pro

**DO ONE GOAL AT A TIME**  
Give your dog time to focus.

**COMMUNICATE CLEARLY**  
Use clear cues and gestures.

**BUTTERMILK FRIED CHICKEN**  
From Nana Deanna's Kitchen

**PREPARE THE CHICKEN**  
WASH & CUT CHICKEN INTO PIECES.  
Remove the skin and cut the chicken into bite-sized pieces.

**PREPARE THE PAN**  
HEAT OIL IN DEEP FRYER.  
Heat oil in a deep fryer to 350°F.

**THE ART OF CREATING SHIRTS**  
EASY STEPS FROM THE EXPERTS

**START WITH THE DESIGN**  
Choose a design that you like.

**CHOOSE YOUR SAMPLES**  
Pick colors and fonts that you like.

Page 1

**โรคไข้ RSV**  
ภัยร้ายคร่าชีวิตเด็ก

**ทำความรู้จักกับ RSV**  
RSV (Respiratory Syncytial Virus) เป็นไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคในระบบทางเดินหายใจ ทำลายทางเดินหายใจและปอดของเด็กเล็ก โดยเฉพาะอย่างยิ่งในเด็กที่มีอายุต่ำกว่า 2 ปี

**การรับ-ทาง**  
รับผ่านทางน้ำลายและเสมหะ สามารถติดต่อผ่านทางน้ำตา และสัมผัสกับสิ่งของที่ปนเปื้อน

**อาการ**  
จะแสดงอาการหลังจากติดเชื้อ 4-6 วัน อาการทั่วไปคือมีไข้ ไอ และจาม

**การรักษา**  
ไม่จำเป็นต้องใช้ยาปฏิชีวนะ แต่อาจใช้ยาแก้ปวดและลดไข้ได้

**การป้องกัน**  
ล้างมือให้สะอาด สวมหน้ากากอนามัย

25% [Zoom in] [Zoom out] [Fullscreen] [Help]

UNLEASH YOUR IDEA with canva

# EXAMPLE INFOGRAPHIC (FULL)

## โรคไข้ RSV

ภัยร้ายคร่าชีวิตเด็ก

### ทำความรู้จักกับ RSV

ไวรัส RSV (Respiratory Syncytial Virus) เป็นไวรัสที่ทำให้เกิดโรคในระบบทางเดินหายใจ ทำให้อวัยวะผลิตสารคัดหลั่งเป็นจำนวนมาก ซึ่งจุดนี้ในประเทศไทยยังไม่มียาป้องกัน

ผู้ป่วยมีอาการเบื้องต้นคล้ายเป็นหวัด สามารถเป็นได้ทุกรวย แต่พบมากในเด็กและทารก เป็นวัยที่มักเกิดอาการรุนแรงและเกิดภาวะแทรกซ้อน จนทำให้เสียชีวิตได้

### การระบาด

ระบาดมากในช่วงฤดูฝนและฤดูหนาว สาเหตุการติดต่อมาจากการไอ จามรดกัน รับประทานอาหารร่วมกัน การสัมผัสสารคัดหลั่งจากผู้ติดเชื้อ ผ่านทางตา จมูก ปาก หรือสัมผัสโดยตรงจากการจับมือ

กลุ่มเสี่ยงคือเด็กทารกที่คลอดก่อนกำหนด เด็กอายุต่ำกว่า 2 ปี กลุ่มผู้ป่วยโรคภูมิคุ้มกันบกพร่อง และคนชรา

### อาการ

จะแสดงอาการหลังจากได้รับเชื้อ 4-6 วัน อาการทั่วไปเหมือนเป็นไข้หวัดปกติ ทบขาวไปหลายวันแล้วอาการยังไม่ดีขึ้นและยังมีน้ำมูกมากผิดปกติ ไออย่างรุนแรง และหายใจมีเสียงหวีด

สำหรับเด็กทารกที่มีอาการดังนี้ควรรีบพบแพทย์โดยด่วน ประสาทจะขาดน้ำ ใต้ลิ้นหะ หายใจลำบาก มีน้ำมูกเหนียว ปลายนิ้วหรือข้างเท้าเย็นเป็นสีเขียวจากภาวะขาดออกซิเจน มีไข้สูงกว่า 38 องศา เชื้องซึม เนื้ออาหาร หรือมีคลื่นไส้

### การรักษา

ไม่สามารถรักษาด้วยยาปฏิชีวนะได้ นอกจากจะมีภาวะเชื้อแบคทีเรียมาแทรก รับประทานยาในกลุ่มอะเซตาไมเฟนเพื่อลดไข้ ใช้ยาหยอดจมูกเพื่อลดอาการบวมของจมูก อาจล้างจมูกและดูดน้ำมูกเพื่อทำให้อากาศในทางเดินหายใจโล่งขึ้น ใช้ยาพ่นขยายหลอดลมเพื่อบรรเทาอาการหายใจมีเสียงหวีด และดูดเสมหะ แพทย์อาจใช้ยาแอสพรีนเพื่อช่วยหลอดลมและทางเดินหายใจ แพทย์อาจให้ออกซิเจน หรือใส่ท่อช่วยหายใจหากพบว่ามีการออกซิเจนต่ำหรือระบบหายใจล้มเหลว

### การป้องกัน

ล้างมือให้สะอาด ล้างมือบ่อยๆ หลีกเลี่ยงการให้เด็กสัมผัสกับผู้ติดเชื้อหวัด ให้เด็กกินนมแม่ เพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันตามธรรมชาติ ไม่ควรใช้แก้วน้ำร่วมกับผู้อื่น ทำความสะอาดของเล่นเด็กเป็นประจำ หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ เด็กที่คลอดบุหรืเข้าไปมีโอกาสเสี่ยงที่จะติดโรครุนแรงกว่า และมีอาการรุนแรงกว่า

จัดทำโดย  
กองรณรงค์ป้องกัน ไข้หวัด  
และโรคติดต่อทางเดินหายใจ  
รพ.ราชวิถี พ.ศ. 2565 กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข

อ้างอิง  
POBPAO.COM และ THARATHICD.TH

ติดต่อเพิ่มเติม



# EXAMPLE INFOGRAPHIC (FIRST 3 Section)

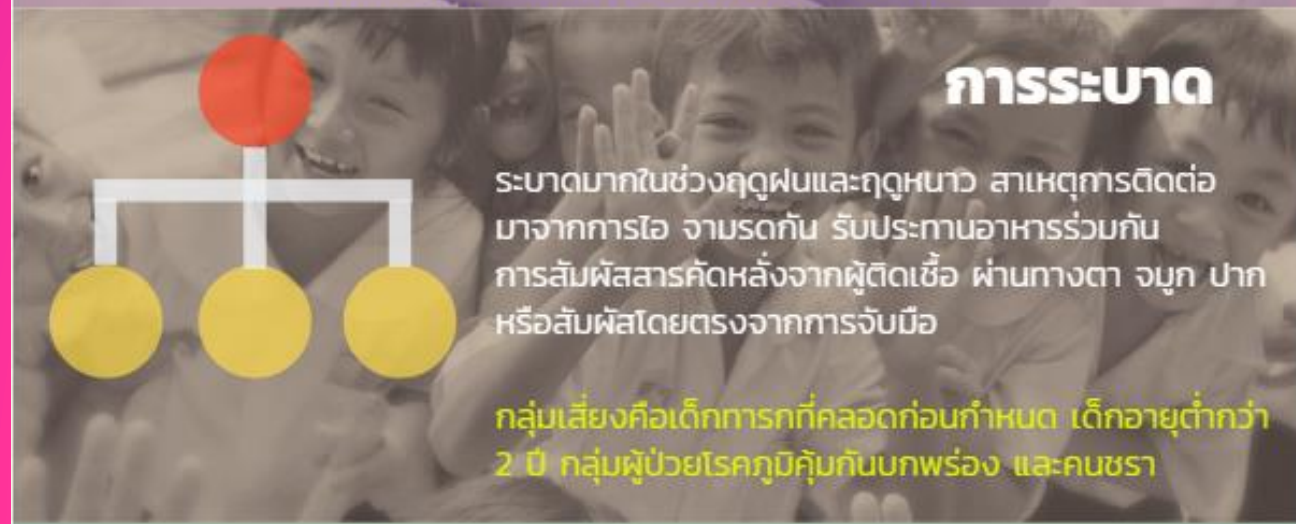


### ทำความรู้จักกับ RSV

ไวรัส RSV (Respiratory Syncytial Virus) เป็นไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคในระบบทางเดินหายใจ ทำให้ร่างกายผลิตสารคัดหลั่งเป็นจำนวนมาก ปัจจุบันในประเทศไทยยังไม่มีวัคซีนป้องกัน



ผู้ป่วยมีอาการเบื้องต้นคล้ายเป็นหวัด สามารถเป็นได้ทุกวัย แต่พบมากในเด็กและการก เป็นวัยที่มักเกิดอาการรุนแรง และเกิดภาวะแทรกซ้อน จนทำให้เสียชีวิตได้



# EXAMPLE INFOGRAPHIC (Last 4 Section)

## อาการ

จะแสดงอาการหลังจากได้รับเชื้อ 4-6 วัน อาการทั่วไปเหมือนเป็นไข้หวัดปกติ กินยาไปหลายวันแล้วอาการยังไม่ดีขึ้นและยังมีน้ำมูกมากผิดปกติ ไออย่างรุนแรงและหายใจมีเสียงหวีด



สำหรับเด็กทารกที่มีอาการดังนี้ควรรีบพบแพทย์โดยด่วน  
ประสมภาวะขาดน้ำ โอดมีเสมหะ หายใจลำบาก  
มีน้ำมูกเหนียว ปลายนิ้วหรือปากเปลี่ยนเป็นสีเขียวจากภาวะขาดออกซิเจน  
มีไข้สูงกว่า 38 องศา เชื่องซึม เบื่ออาหาร หรือมีผื่นขึ้น



## การรักษา

ไม่สามารถรักษาด้วยยาปฏิชีวนะได้ นอกจากจะมีภาวะเชื้อแบคทีเรียแทรก รับประทานยาในกลุ่มอะเซตามิโนเฟนเพื่อลดไข้ ใช้ยาหยอดจมูกเพื่อลดอาการบวมของจมูก อาจล้างจมูกและดูดน้ำมูกเพื่อทำให้ทางเดินหายใจโล่งขึ้น ใช้ยาพ่นขยายหลอดลมเพื่อบรรเทาอาการหายใจมีเสียงหวีด และดูดเสมหะ แพทย์อาจใช้ยาเอพิเนฟรินเพื่อขยายหลอดลมและทางเดินหายใจ แพทย์อาจให้ออกซิเจน หรือใส่อุปกรณ์ช่วยหายใจหากพบว่ามีการออกซิเจนต่ำหรือระบบหายใจล้มเหลว

## การป้องกัน

ล้างมือให้สะอาด ล้างมือบ่อยๆ  
หลีกเลี่ยงการให้เด็กสัมผัสกับผู้ติดเชื้อไข้หวัด  
ให้เด็กกินนมแม่ เพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกันตาม  
ไม่ควรใช้แก้วน้ำร่วมกับผู้อื่น  
ทำความสะอาดของเล่นเด็กเป็นประจำ  
หลีกเลี่ยงการสูบบุหรี่ เด็กที่สูดดมบุหรี่เข้าไปมีโอกาสเสี่ยงที่จะติดโรคมากกว่า และมีอาการรุนแรงกว่า



จัดทำโดย

อาจารย์อภิญญา ดึงยศ  
มหาวิทยาลัยแม่โจ้-ฮาร์ต เอเชียตะวันออกเฉียงใต้  
ร่วมกับ วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครสวรรค์  
รายวิชา พย1205 การสื่อสารและการสมทบทางการพยาบาล



ข้อมูลเพิ่มเติม

อ้างอิง  
POBPAD.COM และ THAIRATH.CO.TH